

# 1/7改訂版 個人利用案内 令和3年1月

各種競技 ※夜間は中止										
※トレーニングルーム 平日・土曜9:00~18:00 日曜・祝日9:00~17:00										
日	曜日	午前			午後			夜間		
		9:00	13:00	18:00	9:00	13:00	18:00	9:00	13:00	18:00
		12:00	17:00	21:00	12:00	17:00	21:00	12:00	17:00	21:00
1	金	休館日			16	土	ト	卓剣空	ア相ト	
2	土	休館日			17	日	区民無料開放日 (トレーニングルームのみ)			
3	日	休館日			18	月	休館日			
4	月	/	/	/	19	火	休館日			
5	火	/	/	/	20	水	休館日			
6	水	/	/	/	21	木	休館日			
7	木	/	/	/	22	金	休館日			
8	金	ト	ト		23	土	ト	卓剣空	弓相ト	
9	土	ト	ト		24	日	弓相ト	卓剣柔	弓相ト	
10	日	相ト	相ト		25	月	ト	ト		
11	月	ト	ト		26	火	ト	卓ト		
12	火	ト	卓ト		27	水	ト	ト		
13	水	ト	ト		28	木	ト	卓ト		
14	木	ト	卓ト		29	金	ト	ト		
15	金	ト	ト		30	土	ト	相ト		
					31	日	相ト	相ト		

卓=卓球 剣=剣道 柔=柔道 空=空手 弓=弓道 ア=アーチェリー  
相=相撲 ト=トレーニングルーム

※1 入場券の販売は、終了30分前までです。  
 ※2 競技より持ち物が異なります。  
 ※3 トレーニングルームのみ、休憩時間はございません。

主競技場 ※夜間は中止										
※記載されている競技以外はできません。										
日	曜日	午前			午後			夜間		
		9:00	13:00	18:00	9:00	13:00	18:00	9:00	13:00	18:00
		12:00	17:00	21:00	12:00	17:00	21:00	12:00	17:00	21:00
1	金	休館日			16	土		バスケ		
2	土	休館日			17	日	区民無料開放日			
3	日	休館日			18	月	休館日			
4	月	/	/	/	19	火	休館日			
5	火	/	/	/	20	水	休館日			
6	水	/	/	/	21	木	休館日			
7	木	/	/	/	22	金	休館日			
8	金				23	土				
9	土				24	日				
10	日				25	月				
11	月				26	火	バド			
12	火	バド			27	水				
13	水				28	木	バレー			
14	木	バレー			29	金				
15	金				30	土				
					31	日				

バレー=バレーボール バド=バドミントン  
バスケ=バスケットボール

※1 入場券の販売は、終了30分前までです。  
 ※2 バドミントンは、ラケットとシャトルをご持参ください。

## 千代田区立スポーツセンター

プール 平日・土曜12:00~18:00										
日曜9:00~17:00 祝日12:00~17:00										
日	曜日	午前			午後			夜間		
		9:00	12:00	17:00	9:00	12:00	17:00	9:00	12:00	17:00
		12:00	17:00	21:00	12:00	17:00	21:00	12:00	17:00	21:00
1	金	休館日			16	土		☆		
2	土	休館日			17	日	区民無料開放日			
3	日	休館日			18	月	休館日			
4	月	/	/	/	19	火	休館日			
5	火	/	/	/	20	水	休館日			
6	水	/	/	/	21	木	休館日			
7	木	/	/	/	22	金	休館日			
8	金		☆		23	土		☆		
9	土		☆		24	日	☆	☆		
10	日	☆	☆		25	月		☆		
11	月		☆		26	火		☆		
12	火		☆		27	水		☆		
13	水		☆		28	木		☆		
14	木		☆		29	金		☆		
15	金		☆		30	土		☆		
					31	日	☆	☆		

☆=個人利用

※1 入場券の販売は、終了30分前までです。  
 ※2 小学生は検定合格が必要となります。  
 ※3 土曜日15:00-15:45(祝日除く)は教室開催のため、ウォーキングコースはご利用いただけません。