

# 個人利用案内 平成31年3月

# 千代田区立スポーツセンター

各種競技場									
卓球場、剣道場、柔道場、弓道場、相撲場、トレーニングルーム									
		午前				午後			
		9:00	13:00	18:00		9:00	13:00	18:00	
		12:00	17:00	21:00		12:00	17:00	21:00	
1	金	ト	ト	相ト	16	土	卓剣空 アト	卓剣空 ア相ト	
2	土	ト	卓剣空 弓ト	卓剣空 弓相ト	17	日	区民無料開放日 (トレーニングルームのみ)		
3	日	卓剣柔 ア相ト	卓剣柔 アト		18	月	休館日		
4	月	ト	ト	ト	19	火	卓ト	卓剣柔 ア相ト	
5	火	ト	卓ト	卓剣柔 ア相ト	20	水	ト	相ト	
6	水	ト	ト	相ト	21	木	卓ト		
7	木	ト	卓ト	卓剣柔 弓相ト	22	金	ト	相ト	
8	金	ト	ト	相ト	23	土	卓剣空 弓ト	卓剣空 弓相ト	
9	土	ト	ト	ト	24	日	卓剣柔 弓相ト	卓剣柔 弓ト	
10	日	相ト	ト		25	月	ト	ト	
11	月	ト	ト	ト	26	火	卓ト	卓剣柔 ア相ト	
12	火	ト	卓ト	卓剣柔 ア相ト	27	水	ト	相ト	
13	水	ト	ト	相ト	28	木	卓ト	卓剣柔 弓相ト	
14	木	ト	卓ト	卓剣柔 弓相ト	29	金	ト	相ト	
15	金	ト	ト	相ト	30	土	ト	ト	
					31	日	相ト	ト	

■=団体利用枠 ☆=個人利用

卓=卓球 剣=剣道 柔=柔道 空=空手 弓=弓道 ア=アーチェリー  
相=相撲 ト=トレーニングルーム

※1 入場券の販売は、終了30分前までです。  
 ※2 区民無料開放日は、一般の方も有料にてご利用いただけます。  
 ※3 トレーニングルームのみ、休憩時間はございません。

主競技場									
		午前				午後			
		9:00	13:00	18:00		9:00	13:00	18:00	
		12:00	17:00	21:00		12:00	17:00	21:00	
1	金				16	土	バスケ	バスケ	
2	土	PM大会の為 開放なし			バド	17	日	区民無料 開放日	
3	日				18	月	休館日		
4	月				19	火	バド	バド	
5	火		バド	バド	20	水		バスケ	
6	水			バスケ	21	木	バレー		
7	木		バレー	バレー	22	金			
8	金				23	土	バレー	バレー	
9	土				24	日			
10	日				25	月			
11	月				26	火	バド	バド	
12	火		バド	バド	27	水		バスケ	
13	水			バスケ	28	木	バレー	バレー	
14	木		バレー	バレー	29	金			
15	金				30	土			
					31	日			

■=団体利用枠 ☆=個人利用

バレー=バレーボール バド=バドミントン  
バスケ=バスケットボール

※1 入場券の販売は、終了30分前までです。  
 ※2 区民無料開放日は、一般の方も有料にて  
 ご利用いただけます。

プール									
		午前				午後			
		9:00	12:00	17:00		9:00	12:00	17:00	
		12:00	17:00	21:00		12:00	17:00	21:00	
1	金		☆	☆	16	土		☆ ☆	
2	土		☆	☆	17	日	区民無料開放日		
3	日	☆	☆		18	月	休館日		
4	月		☆	☆	19	火		☆ ☆	
5	火		☆	☆	20	水		☆ ☆	
6	水		☆	☆	21	木		☆ ☆	
7	木		☆	☆	22	金		☆ ☆	
8	金		☆	☆	23	土		☆ ☆	
9	土		☆	☆	24	日	☆	☆ ☆	
10	日	☆	☆		25	月		☆ ☆	
11	月		☆	☆	26	火		☆ ☆	
12	火		☆	☆	27	水		☆ ☆	
13	水		☆	☆	28	木		☆ ☆	
14	木		☆	☆	29	金		☆ ☆	
15	金		☆	☆	30	土		☆ ☆	
					31	日	☆	☆ ☆	

■=団体利用枠 ☆=個人利用

※1 入場券の販売は、終了30分前までです。  
 ※2 小学生は検定合格が必要となります。  
 ※3 土曜日16:00-16:45(祝日除く)は教室開催のため、  
 ウォーキングコースはご利用いただけません。  
 日曜日10:00~10:50も同様の場合があります。

# 個人利用案内 平成31年4月

# 千代田区立スポーツセンター

各種競技場								
卓球場、剣道場、柔道場、弓道場、相撲場、トレーニングルーム								
午前			午後			夜間		
9:00			13:00			18:00		
12:00			17:00			21:00		
1	月	ト	ト	ト	16	火	卓ト	卓剣柔ア相ト
2	火	ト	卓ト	卓剣柔ア相ト	17	水	ト	相ト
3	水	ト	ト	相ト	18	木	卓ト	卓剣柔弓相ト
4	木	ト	卓ト	卓剣柔弓相ト	19	金	ト	相ト
5	金	ト	ト	相ト	20	土	卓剣空アト	卓剣空ア相ト
6	土	ト	卓剣空弓ト	卓剣空弓相ト	21	日	区民無料開放日 (トレーニングルームのみ)	
7	日	卓剣柔ア相ト	卓剣柔アト		22	月	ト	ト
8	月	ト	ト	ト	23	火	卓ト	卓剣柔ア相ト
9	火	ト	卓ト	卓剣柔ア相ト	24	水	ト	相ト
10	水	ト	ト	相ト	25	木	卓ト	卓剣柔弓相ト
11	木	ト	卓ト	卓剣柔弓相ト	26	金	ト	相ト
12	金	ト	ト	相ト	27	土	卓剣空弓ト	卓剣空弓相ト
13	土	ト	ト	ト	28	日	卓剣柔弓相ト	卓剣柔弓ト
14	日	相ト	ト		29	月	ト	ト
15	月	休館日			30	火	卓ト	

■=団体利用枠 ☆=個人利用

卓=卓球 剣=剣道 柔=柔道 空=空手 弓=弓道 ア=アーチェリー  
相=相撲 ト=トレーニングルーム

※1 入場券の販売は、終了30分前までです。  
※2 区民無料開放日は、一般の方も有料にてご利用いただけます。  
※3 トレーニングルームのみ、休憩時間はございません。

主競技場								
午前			午後			夜間		
9:00			13:00			18:00		
12:00			17:00			21:00		
1	月				16	火		バド バド
2	火		バド	バド	17	水		バスケ
3	水			バスケ	18	木		バレー バレー
4	木		バレー	バレー	19	金		
5	金				20	土		バスケ バスケ
6	土		バド	バド	21	日	区民無料開放日	
7	日				22	月		
8	月				23	火		バド バド
9	火		バド	バド	24	水		バスケ
10	水			バスケ	25	木		バレー バレー
11	木		バレー	バレー	26	金		
12	金				27	土	大会の為 午後×	バレー
13	土				28	日		
14	日				29	月		
15	月	休館日			30	火		バド

■=団体利用枠 ☆=個人利用

バレー=バレーボール バド=バドミントン  
バスケ=バスケットボール

※1 入場券の販売は、終了30分前までです。  
※2 区民無料開放日は、一般の方も有料にてご利用いただけます。

プール								
午前			午後			夜間		
9:00			12:00			17:00		
12:00			17:00			21:00		
1	月		☆	☆	16	火		☆ ☆
2	火		☆	☆	17	水		☆ ☆
3	水		☆	☆	18	木		☆ ☆
4	木		☆	☆	19	金		☆ ☆
5	金		☆	☆	20	土		☆ ☆
6	土		☆	☆	21	日	区民無料開放日	
7	日	☆	☆		22	月		☆ ☆
8	月		☆	☆	23	火		☆ ☆
9	火		☆	☆	24	水		☆ ☆
10	水		☆	☆	25	木		☆ ☆
11	木		☆	☆	26	金		☆ ☆
12	金		☆	☆	27	土		☆ ☆
13	土		☆	☆	28	日	☆	☆
14	日	☆	☆		29	月		☆
15	月	休館日			30	火		☆

■=団体利用枠 ☆=個人利用

※1 入場券の販売は、終了30分前までです。  
※2 小学生は検定合格が必要となります。  
※3 土曜日16:00-16:45(祝日除く)は教室開催のため、ウォーキングコースはご利用いただけません。  
日曜日10:00~10:50も同様の場合があります。